

VII JORNADAS ARAGONESAS DE CÁNCER GENITAL Y DE MAMA

María José Aybar y Soledad Boleo
Asociación AMAC-GEMA

Durante los días 25 y 26 de octubre de 2006, se celebraron en la ciudad de Zaragoza las **viii** jornadas aragonesas de Cáncer Genital y de mama organizadas por la asociación de mujeres aragonesas de Cáncer Genital y de Mama (AMACGEMA). Estas Jornadas contaron con el apoyo institucional del Ayuntamiento de Zaragoza y el gobierno de Aragón. Los actos tuvieron lugar en el salón de la Caja de Ahorros de la Inmaculada, entidad que colabora habitualmente desde el comienzo de esta iniciativa.

Los objetivos que se habían planteado para esta edición fueron:

- Dar a conocer y favorecer el debate sobre los distintos ámbitos de la intervención especializada en psicología aplicada a la oncología.
Expresar los aspectos psicológicos que intervienen en el proceso de la enfermedad oncológica para entender al paciente y cuidarlo desde un modelo biopsicosocial.
- Favorecer la interacción y comunicación entre los profesionales de la salud, los pacientes y las familias ya que son agentes que repercuten en bienestar del enfermo.
- Destacar la figura del psicooncólogo como profesional de la salud mental formado y especializado en la atención del enfermo de cáncer y de su familia, junto con el trabajo indispensable del personal sanitario oncológico.

El propósito que presidía las jornadas era favorecer el debate para que se viese la necesidad de crear unidades de psicooncología en los hospitales de Aragón.

Las Jornadas fueron inauguradas por la Consejera de Salud y Consumo del Gobierno de Aragón Excma Sra. ^oa María Luisa Noeno y clausuradas por la Teniente de Alcalde de Acción social y Educación, Ilma. Sra D^a Carmen Gallego.

Durante el primer día las intervenciones se centraron en las siguientes ponencias:

- "La psicología en hospitales y asociaciones, el papel del psicooncólogo". a cargo del Dr. Juan Antonio Cruzado.
- "Los aspectos psicológicos en el proceso de la enfermedad oncológica", impartida por la Dra. W Eugenia Olivares.

Estas intervenciones fueron presentadas y moderadas por el Jefe de Servicio de Oncología Médica H.C.U Miguel

456 Mark, José Aihar y Soledad Ro/ea

Servet de Zaragoza, Dr. Antonio Antón.

En la primera de estas ponencias el Dr. Juan Antonio Cruzado defendió el papel de los Psicooncólogos y psicooncólogas durante todo el proceso de la enfermedad y no solamente en el momento del diagnóstico. De acuerdo con este planteamiento la atención psicológica requiere estar integrada con el equipo médico y en el proceso de atención médica, a fin de poder garantizar la mayor adaptación a la nueva situación y el mejor afrontamiento posible por parte de pacientes y familiares.

En la siguiente ponencia la Dra. W Eugenia Olivares expuso las principales reacciones ante la hospitalización y la cirugía por parte de los pacientes y familiares así como las principales técnicas de preparación psicológicas para afrontar estas circunstancias.

Durante el segundo día se desarrolló la ponencia "*Habilidades de información y comunicación con el paciente oncológico: counselling*" a cargo de la Dra. Pilar Arranz y estuvo presentada por la Dra. Pilar Torrubia, responsable médico del Equipo de Soporte y Atención domiciliaria (ESAD)

Pilar Arranz centró su intervención en cómo acercarse y dar una labor de

consejo y relación de ayuda a pacientes y familiares, evitando sobreproteger y anular al paciente. Se trataría, como señala la Dra, Arranz, de reconocer la autonomía del paciente y potenciar por parte de los profesionales y familiares actitudes, conocimientos y habilidades orientadas a: validar, escuchar-mostrar empatía; emitir "mensajes yo" y hacer preguntas abiertas y focalizadas.

Las Jornadas que fueron declaradas de interés sanitario por la Comunidad Autónoma de Aragón, estaban dirigidas a todas las personas que han o están padeciendo cáncer, así como a sus familiares, público en general, profesionales de la salud y voluntarias de la Asociación MAC-GEMA. El número de participantes a dichas jornadas fue de 250 personas diarias. Los actos fueron recogidos por los principales medios de comunicación local: Heraldo de Aragón, El periódico de Aragón, La cadena SER y Radio Nacional entre otros.

En las conclusiones de las Jornadas hay que destacar la necesidad que se vio de crear el Servicio o Unidad de Psicooncología en los hospitales y estudiar la necesidad de conveniar con entidades como AMAC-GEMA el desarrollo de este servicio a pacientes y familiares.