



PREMIO  
EBRÓPOLIS  
2004

## EL DRENAJE LINFÁTICO MANUAL

Existen diferentes métodos de Drenaje Linfático Manual.

El método Voder,  
El método Földi, y  
El método Leduc.

Estos son los más conocidos. Sus diferencias son mínimas, y están en relación a variantes en las técnicas empleadas para el drenaje.

### ¿POR QUÉ DRENAJE LINFÁTICO, Y NO MASAJE LINFÁTICO?

Amasar, según el Diccionario de la Real Academia Española, es : "Mover y apretar una masa"..., mientras que drenar es: "Avenar, es decir dar salida al agua detenida"...

Esto significa que las maniobras para realizar esta práctica, deben ser suaves y muy delicadas, pues si son bruscas (amasar), en lugar de favorecer que el exceso de "linfa" retenido seaavenado, por la red linfática subdérmica, que es la que se trata de estimular con estas maniobras, se lesionan dichos vasos, conduciendo a un agravamiento del linfedema.

Por lo tanto, la técnica del drenaje linfático manual, consiste en hacer llegar a los territorios linfáticos sanos, el exceso de líquido acumulado en las zonas de edema por medio de manipulaciones o masajes. El drenaje linfático debe ser practicado por un profesional especializado.

En una sesión de drenaje existen diferentes actos esenciales, primero la preparación del paciente es muy importante, la relajación en un ambiente tranquilo y confortable. Luego el inicio de las maniobras para "preparar a los linfáticos sanos" a recibir el incremento de líquido desde las zonas de bloqueo linfático a drenar y finalmente los movimientos de drenaje fundamentales.

Un movimiento de llamada o evacuación destinado a evacuar la linfa a distancia de la zona enferma hacia los vasos precolectores y colectores sanos.

Otro movimiento de captación o de reabsorción para favorecer la penetración de la linfa en los vasos linfáticos a nivel de la zona del edema.

Cada sesión de drenaje linfático manual, tiene una duración en el tiempo de unos 30 minutos, al final de los cuáles, es fácil que UD. sienta, casi de seguro, la imperiosa necesidad de ir a evacuar su vejiga, síntoma inequívoco de que esa sesión le ha sido útil.

Al finalizar el mismo, se complementará con una sesión de presoterapia, de una duración de otros 30 minutos, y posteriormente se evaluará la necesidad de llevar una media de compresión especial, de tracción corta, de baja extensibilidad, con el fin de lograr crear una contrapresión sobre los tejidos para disminuir la ultrafiltración de los capilares.

La necesidad e importancia del uso del manguito, debe ser comprendida por el paciente

A su vez, para estimular la circulación linfática, la paciente aprenderá una serie de ejercicios especialmente diseñados para activar la contractilidad de los capilares linfáticos, lo que favorecerá los resultados obtenidos con el drenaje linfático manual al favorecer el retorno venoso y linfático, mejorando su circulación.

## Complicaciones del linfedema : LINFANGITIS

Los linfáticos, como otras estructuras del cuerpo, presentan riesgo de infección ante la invasión de gérmenes o cuerpos extraños, hablamos entonces de una LINFANGITIS. A continuación veremos qué es, cómo identificarla, y qué medidas tomar si llegamos a padecerla. Cuando aparecen deben suprimirse los drenajes linfáticos:

### ¿QUE ES UNA LINFANGITIS?

La linfangitis afecta a los vasos linfáticos, produciendo la inflamación de éstos y, como consecuencia, dolor y síntomas tanto generales como localizados.

Por lo general, la linfangitis es producto de una infección aguda de la piel por bacterias (estreptococos o estafilococos) y se puede presentar a partir de un absceso o una herida en la piel, o los tejidos blandos. Tienes contacto con bacterias todos los días. Incluso algunos tipos de bacterias viven en nuestros cuerpos, pero la piel protectora las mantiene fuera del cuerpo donde pueden hacer poco daño. Pero si hay una abertura en la piel, las bacterias pueden introducirse en cuerpo e iniciar una infección.

Aunque los cortes y los arañazos son las causas más comunes de roturas en la piel que pueden provocar celulitis, también puedes tenerla después de que te muerda un perro, un gato u otro animal. Durante la época de verano, las picaduras de insectos a menudo causan La linfangitis puede ser indicio de que hay una infección en progreso, lo cual debe ser motivo de preocupación debido a la diseminación de la bacteria al torrente sanguíneo que, a su vez, puede ocasionar infecciones potencialmente peligrosas.



PREMIO  
EBRÓPOLIS  
2004

Pueden aparecer tanto en miembro superior, como en miembros inferiores (más frecuente). Cursan generalmente con fiebre, a veces temperatura elevada 38° a 40°, malestar general, postración, náuseas.

Con la administración de los antibióticos su tratamiento es rápido y eficaz, pero hay que encontrar el factor desencadenante, ya que infecciones repetidas de los vasos linfáticos dan lugar a fibrosis de ellos por la cicatrización, dando lugar a un proceso de linfedema secundario, que agravaría la situación.

Cuando el profesional que efectúa la consulta no está entrenado, la linfangitis se puede confundir con un coágulo en una vena (tromboflebitis).

Celulitis en los niños. Además, a veces las lesiones de la varicela se pueden infectar con bacterias causando celulitis.