

ASISTENCIA MÁS MEDIDAS COMUNES

Los paliativos deben llegar a todos los europeos

→ Garantizar la asistencia hasta el final de la vida de todos los ciudadanos europeos es el reto de la Sociedad Europea de Cuidados Paliativos.

■ Clara Simón Vázquez

Los retos de la Sociedad Europea de Cuidados Paliativos son muchos, pero los prioritarios se centran en conseguir que todos los países europeos dispongan de una buena atención de sus pacientes en fase terminal, "ya que hay países que no pueden dar asistencia a los enfermos en situación terminal", ha explicado a DIARIO MÉDICO Lukas Radbruch, presidente de la Sociedad Europea de Cuidados Paliativos, que ha participado en la Reunión del Grupo de Trabajo de Desarrollo de los Cuidados Paliativos en Europa, desarrollada en el Hospital Centro de Cuidados Laguna, de Madrid.

Para el especialista, es necesario identificar a todos los individuos que requieran estos servicios y los países del Este de Europa son los que carecen de unidades y centros específicos de cuidados paliativos para atender a enfermos terminales, sobre todo los que formaban parte

de la antigua Unión Soviética, como Kazajstán.

Según Carlos Centeno, jefe del equipo de Medicina Paliativa de la Clínica Universitaria de Navarra y director del citado grupo de trabajo, el objetivo de la reunión ha sido analizar cuál es el grado de avance de los cuidados paliativos en los diferentes países. "Sin lugar a dudas, el Reino Unido es el que encabeza la lista por el amplio desarrollo que tiene esta asistencia; a la cola están los países de Europa Central y del Este, en los que el desarrollo es diverso, puesto que asisten al nacimiento de nuevos centros".

Radbruch ha recordado que uno de los grandes problemas a los que se enfrentan es que en muchos países sólo un pequeño porcentaje tiene el cuidado que necesita; incluso en países en los que sí están muy desarrollados los cuidados paliativos hay áreas de buena cobertura y otras en las que es complicado el acceso. "Por eso,



En primera fila, Marilène Filbet, jefa del equipo consultor de Cuidados Paliativos del Hospital de Lyon; Heidi Bleimhuber, directora de la Head Office, en Reino Unido; Javier Rocafort, coordinador del Programa de Cuidados Paliativos del Servicio Extremeño de Salud; Carlos Centeno, jefe del equipo de Medicina Paliativa de la Clínica Universitaria de Navarra; Livia Chitu y Olivia Bell, de la Organización *Help the hospices*; David Clark, director del *International Observatory on End of Life*; Kataline Hegedeus, profesora de psicología médica de la Universidad de Budapest. Detrás, Antonio Noguera, subdirector médico del Centro de Cuidados Laguna; Franco de Conno, médico de Cuidados Paliativos del Instituto de Tumores de Milán; Francisco Guillén, de la Organización *Help the hospices*; y Lukas Radbruch, presidente de la Sociedad Europea de Cuidados Paliativos.

uno de los retos de la sociedad es intentar homogeneizar la atención".

Radbruch ha explicado que para poder hacer realidad sus anhelos es necesario que exista un gran grupo de profesionales que se muevan en este campo. "Tenemos que trabajar en dos niveles para garantizar una buena cobertura. Centrarnos en la formación de médicos generales y enfermeras, y en un segundo nivel necesitamos mantener centros que se dediquen a la investigación y la formación. En este contexto, el Centro Laguna cumple parte de estas funciones".

El presidente de la sociedad europea ha elogiado la

celebración de las reuniones del citado grupo, "puesto que tienen el objetivo de hacer una puesta en común de los aspectos que más preo-

cupan a los profesionales de los cuidados paliativos, que es llegar a todos los estamentos sociales".

No hay que olvidar que

muchos profesionales de los países del Este europeo quieren tratar a los pacientes, pero no disponen de las herramientas oportunas. "Debemos convencer a los políticos para potenciar los cuidados paliativos. Es un trabajo duro, pero hay que hacerlo".

Radbruch ha puntualizado que es preciso trabajar en los niveles europeos para demostrar a los políticos que los profesionales que cuentan con los medios adecuados pueden hacer bien su trabajo. En este sentido, Centeno ha comentado que diversos países están integrando todos los recursos dentro del sistema público de salud.

COBERTURA UNIVERSAL

Los primeros en desarrollar un programa regional de Cuidados Paliativos fueron los catalanes y siguiendo su ejemplo, junto con el de Canadá, "pusimos en marcha un programa para garantizar la atención hasta el final de la vida", ha dicho a DM Javier Rocafort, coordinador del Programa de Cuidados Paliativos del Servicio Extremeño de Salud. Para garantizar esta asistencia se pusieron en marcha varias medidas, entre las que Rocafort ha destacado la formación. "Para atender a los pacientes complejos disponemos de ocho equipos de las áreas sanitarias que se pueden desplazar donde sea necesario y en caso de que no puedan acudir se recurre a la asistencia por teléfono, disponible durante 24 horas".